

# Meditaties voor Zondag

Bedevaart Parijs-Chartres 2020

## De heilige aartsengel Rafael

Meditatie 4

### Inleiding

De heilige aartsengel Rafael is, zowel in het boek Tobit als in andere boeken buiten de canon van de Kerk, steeds de engel van het herstel, onder de 7 aartsengelen die zich toewijden aan de glorie van God.

### Hoofdideeën

- Sint Rafael "God herstelt" "Geneesheer van God".
- bewaarder van het huwelijk en van de familie volgens Gods plan (Tobit)
- Hij vergezelt ons gedurende onze hele pelgrimstocht
- Rafael, beschermer van de geneesheren en de zorgverleners, van de familie en van het huwelijk
- Rafael staat Tobit en Sarah bij tijdens hun gevecht tegen de duivel.

### Sint Rafael, God herstelt, de geneesheer van God

In het boek Tobit, is de heilige Rafael gestuurd door God om de oude en heel devote Tobit, die naar Ninivee was verbannen, te genezen. Tobit was blind geworden door de warme smurrie van een zwaluw. God stuurde ook de heilige Rafaël naar Sarah, de toekomstige schoondochter van Tobit. Zij werd door een duivel, asmodeus genaamd, geteisterd door op 7 maal op haar huwelijksdag de man met wie ze, met de toelating van God, zou trouwen, te laten sterven, Terwijl hij Tobias, de jonge zoon van Tobit van Ninivee naar Ragès in Médie, waar hij ging huwen met Sara, de dochter van Raguel, vergezelde zonder zich kenbaar te maken als aartsengel, laat Rafael hem het hart en de lever van een vis uittrekken.

Deze vis stelt Christus voor. De rook van het brandend hart op de kolen en de gal, door de Goddelijke wil toegediend, doen de demon vluchten en Tobit het zicht terugvinden. Wij kunnen in deze rook, die als wierook, uit de ingewanden van Christus komt, samen met de middeleeuwse schrijvers, de goede geur van Zijn gebed zien. Vreselijk voor de duivels. In deze gal zien we de bitterheid van de penitentie die de ziel toe laat God te zien.

Wij kunnen zeer legitiem de genezing van de pijn van ons lichaam, vragen aan Sint Rafael, maar we moeten nog meer de genezing van onze ziel vragen, zoals de ziekenzalving het lichaam en de boetvaardige ziel kan genezen. Laten wij vragen om, door het gebed, ons te verenigen met het almachtige gebed van de Zoon van God. Opdat ze de verleidingen en de hel uit ons wegneemt en ons verenigt, door onze boete, aan de boete van Christus in zijn Leven en in zijn Passie. Dat is het enige remedie tegen het ergste wat ons kan overkomen, namelijk de zonde.

### Sint Rafael, bewaker van het huwelijk en van de familie volgens Gods plan

Sint Rafael, die aan de jonge Tobias heeft voorgesteld om Sarah te huwen, legt hem uit om het lot van de 7 voorgaande huwelijken niet te vrezen. De duivel heeft macht over dezen die zich engageren in een huwelijk dat hen God doet bannen uit hun hart en uit hun ziel, om aan niets anders te denken dan aan hun driften. Hij heeft Tobias uitgenodigd om de eerste 3 dagen van zijn huwelijk te leven in onthouding. Gij zult dit jong meisje nemen uit vrees voor de Heer en geleid door het verlangen

kinderen te hebben, eerder dan door de passie, opdat ge de zegen van God kunt verkrijgen, door kinderen te hebben uit het geslacht van Abraham.

Het gebed van Sarah en Tobias, geïnspireerd door Rafael, is het voorbeeld van het gebed van echtgenoten tijdens hun huwelijk. Rafael is de beschermer van elke Christelijke vereniging in het huwelijk. Raguël roept het gebed van de huwelijkszegen uit, terwijl hij de hand van Sarah in die van Tobias legt, tijdens het huwelijk. "Dat de God van Abraham en de God van Isaac en de God van Jacob met jullie mag zijn, dat Hij zelf jullie mag verenigen en Hij Zijn zegen over jullie mag doen vloeien." Tobias en Sara zien de kinderen van hun kinderen tot in de 5de generatie.

Want God zelf verenigt de echtgenoten, en het is Christus die het huwelijk heeft geheven tot sacrament, dat ze uit eigen mond uitspreken en hun eigen toestemming voor geven. Wat hen verbindt, kan geen mens verbreken.

### Hij vergezelt ons gedurende heel onze weg als pelgrim.

Sint Rafael, is hij niet, door excellentie de engel van onze bedevaart? Hij heeft de jonge Tobias van Ninivee in Assyrië naar Rages in Médië begeleid. Anders gezegd van Irak naar Iran. Heen en weer. Wij zien hem ook in talloze afbeeldingen als Bedevaarder, met een grote hoed en lange wandelstok, met een appel boven hem en de knop. Het is de appel, de verboden vrucht van de zonde, die de bekering naar God herstelt, wat de tocht van een pelgrim vertegenwoordigt, tijdens de eerste etappe gisteren.

De Engel van de Heer vergezelt Tobias, vergezelt elke pelgrim, tijdens zijn terugweg. Maar hij vergezelt Tobias en dus elke pelgrim in het vervolg van de tocht, de tocht van het spiritueel gevecht en de tocht van de missie. Rafael leert te lopen zoals de infanterist op weg naar de veldslag van het bestaan. Rafael leert om te lopen als een apostel, wiens voeten behoren aan de verkondiger van de Blijde Boodschap. "Er staat geschreven: het zijn mooie voeten van zij die de vrede aankondigen en van hen die de blijde boodschap verkondigen."

### Beschermer van de geneesheren en de zorgverleners, van de familie en van het huwelijk

Sint Rafael is dus beschouwd als de patroon van iedereen die genezing brengt. Dokters, apothekers en zorgverleners. Hij beschermt ook, zoals hij heeft getoond in het boek Tobit, de familie en het huwelijk.

Hoe kunnen we vandaag niet denken aan de zonden, overtredingen van de natuur en aan dood van onschuldigen, door hen die zijn beladen met de gezondheid en het leven, voor de christenen die dit weigeren, dokters zowel als echtgenoten? Sint Rafael is een machtige beschermer. "Wij zijn de kinderen van de heiligen, zegt Tobias aan zijn vrouw Sara, en wij mogen ons niet verenigen zoals de goddelozen, die God niet kennen." Door zijn spirituele natuur, is de mens dichtbij de engelen. Een beetje onder hen. Zijn ziel is in een bepaalde zin engelachtig, door zijn eenvoud. Juist, het gebed van Tobias en Sara is bedoeld om hen te weerhouden van de verleidingen en hen te doen groeien in contemplatie aan Hem, die enkel de zuivere harten ziet.

### Rafael helpt Tobit en Sara in hun verweer tegen de duivel

Het is een echt exorcisme dat Sint Rafael leert aan Tobit (het hart en de lever van de vis verbranden opdat de rook de duivels verdrijft). Alsook bidt de eerbiedwaardige Bede tot hem opdat hij een schild zou zijn, zoals heilige Paulus ons vraagt te dragen., "Want het is niet tegen de tegenstanders van het lichaam en het bloed dat wij moeten vechten, maar tegen de vorstendomen, tegen de machten, tegen de regisseurs van de duistere wereld."

We moeten dus de wapens van God opnemen, met gerechtigheid als pantser, de evangelische toewijding als schoeisel en het schild van het geloof steeds in de hand, dankzij dewelke ge elke vlam

van het kwade kunt doven". Wij zijn gedompeld in een verschrikkelijke strijd, met als resultaat ons eeuwig lot. Maar we moeten hem niet alleen voeren, want Gods genade wordt ons gegeven in proportie met de moeilijkheden die wij moeten aangaan, alsook de bescherming van onze bewaengel, van de aartsengelen wordt ons beloofd. Jean Jacques Olier, de stichter van de compagnie van Ste Sulpice, die een zeer grote devotie tot de engelen had, zei dat het de aartsengelen zijn die God geeft als bewaerengelen aan de bisschoppen, "want zij hebben nood aan een uitzonderlijke kracht om te weerstaan en zich te verdedigen tegen de aanval van de vijanden van Christus". Zij trachten hen vernietigen, want door het doven van de vlam, die de bisschoppen voorstellen, maken ze de kerk kapot. Sint Rafaël, kom ter hulp van de bisschoppen van de Kerk.

## De Gave van de sterkte

Niet vertaald, zie Engelstalige bundel (link via website)

## De spirituele strijd

MÉDITATIE 5

### Ten geleide

Vooruitgaan in het spirituele leven is het resultaat van een strijd. Het komt niet vanzelf, ook al is God nooit ver weg. Ook daar spelen de engelen een grote rol aan ons zijde. Het zijn winnende strijders. Laat ons leren hoe we achter hen kunnen staan om deze strijd te winnen die ons naar God zal leiden.

### Hoofddeeeën

- Tegen onze tegenstanders: de duivel, de geest van de wereld, de oude man.
- Wat zijn de middelen om deze strijd te winnen: gekruisigd zoals Jezus leven, omdat het kruis het allerhoogste wapen is waarmee Christus de duivel heeft overwonnen.
- De rol van de engelen is dus niet om ons van beproevingen af te brengen, maar om ons te helpen hun betekenis te begrijpen en ons naar de Eucharistie te leiden.

### Tegen onze tegenstanders: de duivel, de geest van de wereld, de oude man

Sint Paulus waarschuwt ons in zijn brief aan de Efeziërs dat "we niet moeten vechten tegen het vlees en het bloed, maar tegen de heerschappijen, tegen de vorstendommen, tegen de prinsen van deze donkere wereld, tegen de boze geesten die rondom ons zijn verspreid".

Zo helpt de Apostel ons het kader van ons gevecht te begrijpen: achter de mannen die kwaad doen en het kwaad promoten, zijn in feite de duivels verschuuld. Het is Satan die de bron is van alle kwaad: sociaal kwaad door slechte wetten, kwaad van de wereldse geest in onze katholieke kringen, kwaad van de erfzonde, die de oude man wordt genoemd.

Het is gemakkelijk om sociaal kwaad aan de kaak te stellen in onze discussies tussen christenen, veroordelen we ook even snel de geest van de wereld die soms de boventoon voert tijdens onze etentjes in de stad?

En zijn we echt klaar om de oude man in ons op te geven, die zich zo vaak manifesteert in onze zonden van het woord, door de onenigheden die we onderhouden om de beste redenen in de wereld?

### Wat zijn de middelen om deze strijd te winnen?

Laten we dus eens kijken wat de middelen zijn om deze spirituele strijd te winnen ...

Het is een verschrikkelijk gevecht, omdat de duivel ons laten sterven, hij wilt ons eeuwig laten sterven. Hij wilt voor ons de dood, de eeuwige dood ... Aan deze strijd kunnen we niet ontsnappen, omdat "het leven van de mens op aarde een strijd is", zoals de heilige man Job het in de Heilige Schrift zegt.

De wapens van dit spirituele strijd zijn talrijk: gebed, sacramenten, sacramentalia, persoonlijke offers ... Er is er echter één die boven alle andere domineert: het kruis.

Het grote mysterie van ons christelijk geloof is het mysterie van de verlossing: God wilde dat de overwinning op de duivel behaald zou worden door de schijnbare nederlaag van het kruis.

In een menselijk opzicht lijkt Christus het meest absolute falen te ervaren: zijn vijanden hebben zijn meest gruwelijke doodvonnis voor hem behaald en hij sterft verlaten door bijna al zijn vrienden.

Maar de duivel begreep niet dat Christus, door in te stemmen met dit lijden, de duivel, de zonde en de dood overwint. In de film *The Passion* van Mel Gibson, zie je de duivel huilen van woede op het moment van de dood van Christus, omdat Christus op dit moment over Satan triomfeert.

Beste pelgrims, Gods plan is in 2000 jaar voor geen haar veranderd: het mysterie van de verlossing gaat door in ieder van ons.

- Als we weigeren het kruis diep ons leven te laten markeren, zullen we de geestelijke strijd verliezen.
- Maar als we aanvaarden om gekruisigd te leven, dan zullen we overwinnaars van de duivel zijn.

Ben ik op zoek naar het christendom zonder het kruis?

### Een Jezus zonder zijn kruis?

Daarop antwoordt Jezus zonder dubbelzinnigheid: "Wie achter mij aan wil lopen, laat hem elke dag zijn kruis opnemen en Mij volgen. "

Volgens de populaire traditie gaf Sint-Antonius van Padua een arme vrouw die hulp zocht tegen de verleidingen van de duivel een gebed.

Dit is dat gebed, dat paus Sixtus V op de obelisk op het Sint-Pietersplein in Rome heeft laten graveren:

*Ecce Crucem Domini !  
Fugite partes adversae !  
Vicit Leo de tribu Juda,  
Radix David ! Alleluia !*

Wat betekent :

*Hier is het kruis van de Heer!  
Vlucht, vijandelijke krachten!  
De leeuw van de stam van Juda,  
De nakomeling van David heeft overwonnen! Hallelujah!*

Hier is het kruis van de Heer: een mislukking in onze studies, een professionele teleurstelling, een zware familiale beproeving, een sentimentele falen, een ernstige ziekte ... Hier is het kruis van de Heer! Vlucht, vijandelijke krachten! Vlucht, demonen, voor dit alles, beleefd in eenheid met Jezus, zal mijn beste wapen zijn.

Maar hoe kan deze gebeurtenis, die mij absurd lijkt maar mij verscheurt, me laten overwinnen op de duivel? Het is een mysterie, het mysterie van verlossing door het kruis.

Ik geloof het dat geloof, ook al kan ik de spirituele vrucht daarvan op deze aarde niet zien.

Heer Jezus, ik richt u hetzelfde gebed tot u als de vader van in Evangelie: 'Ik geloof Heer, maar vergroot mijn geloof! "

Omdat ik zou willen geloven dat dit lijden een overwinning is, maar ik heb daar moeite mee wanneer ik het absurde van deze kruis bekijk. Ja, Heer vergroot mijn geloof!

Om te begrijpen dat de overwinning op Satan noodzakelijkerwijs door mijn eigen kruis gaat, heb ik het goddelijk licht nodig, heb ik mijn beschermengel nodig om mij te verlichten over het mysterie van de verlossing, aangezien er mij wordt gevraagd om het te herbeleven ...

En dit is wat de engel Raphaël met Tobit doet: Tobit werd blind wanneer hij het goede deed, wat een mysterie! Na de hele nacht te hebben gewerkt om de Joden die door de heidense macht waren gedood in het geheim te begraven, rust hij tegen een muur en er vallen uitwerpselen van een vogel in zijn ogen. Dit veroorzaakte leucoma en blindheid ...

Misschien hebben we weleens tegen onszelf gezegd: "Ik heb mijn auto uitgeleend aan scoutleiders, en ze hebben deze stuk gereden!" Of "ik weet nog dat die hernia die mijn leven nu zuur maakt, heb veroorzaakt door een vriend te helpen bij het renoveren van zijn huis..."

Maar in plaats van God te vervloeken, zegt Tobit hem, al levend van het mysterie van het kruis. Aan het einde van het verhaal wil de aartsengel Rafaël Tobit verlichten en hem Gods plan openbaren met deze verrassende woorden: "Omdat je bekoren was door God, moest deze beproeving ervaren. "

Heel vaak is onze eerste reactie wanneer zware moeilijkheden opkomen om te zeggen: "Wat heb ik de goede Heer aangedaan opdat deze test mij zou overkomen? "

" Veel goeds ! "Antwoordt de Aartsengel Raphaël!

Dit is een verontrustende antwoord dat ingaat tegen onze menselijke manier van denken ... We wachtten op de hemelse stem die ons zou vertellen waarvoor die straf bedoeld was... en de engel antwoordt: "Je begrijpt het niet : het is niet omdat jij een of andere fout hebt begaan dat je dit beleeft. Integendeel! Het is omdat de goede God u zodanig bekoort dat hij u veel intiemer wilde associëren met het kruis van zijn Zoon. "

Een copernicaanse revolutie: de beproeving is dus een beloning en geen straf? Heilige Eugene de Mazenod bevestigt dit met deze abrupte woorden: 'Als je aan het kruis hangt, is het een genade, je moet daar blijven. "

### De rol van de engelen in de strijd

Beste pelgrims, de engelen hebben niet voor de missie ons te behoeden voor beproevingen; hun missie is om een licht te schijnen over de betekenis van het kruis in ons leven. Hun missie is om ons te troosten en ons te versterken in de beproeving: Jezus zelf, in zijn lijdensweg, werd bijgestaan door een engel uit de hemel om hem te versterken, zoals het evangelie het ons leert. En door ons naar de eucharistie te leiden, versterken de engelen ons in de strijd.

In het eerste boek der koningen loopt Elia, uitgeput door geestelijke oorlogvoering, door de woestijn en zit in de schaduw van een struik. Hij vraagt om de dood en zegt: "Heer, dit is me nu te veel! Neem mijn leven terug: ik ben niet meer waard dan mijn voorvaders." Dan valt hij in slaap. Plots raakt een engel hem aan en zegt tegen hem: "Sta op en eet, er nog een lange weg te gaan!"

Hij kijkt en hij vindt naast brood en een kruik water naast hem staan. Elia staat op, eet en drinkt. Versterkt door dit voedsel, wandelt hij veertig dagen en veertig nachten naar de Horeb, de berg van God.

Dit brood en deze kruik water zijn het symbool van de eucharistie. Net als Elia zijn we soms uitgeput door geestelijke strijd: laten we naar onze beschermengel luisteren! Hij moedigt ons aan om door de week naar de mis of naar een aanbidding van het Heilig Sacrament te gaan. Gevoed door de Eucharistie zullen we dan de kracht hebben om onze wandeling in de woestijn voort te zetten, deze zal ons naar de hemel leiden.

## De Engelen in de Liturgie

### Meditatie D

Wie onder ons kent Pater Pio niet? Het is het zeker waard om kennis te nemen van het buitengewone leven van deze gestigmatiseerde kapucijn. Eén van de meest in het oog springende onderdelen van zijn leven is ongetwijfeld de Heilige Mis die hij elke dag voor eens stomverbaasde menigte vierde. In feite herleefde deze priester bij iedere Heilige Mis de gehele passie van onze Heer. Eén van zijn spirituele dochters, Cléonice Morcaldi, kon door het stellen van "indiscrete" vragen zeer interessante, zelfs overweldigende openbaringen van hem krijgen. Op een dag vroeg zij hem: *"Bezoeken de engelen uw Mis?"* – *"In zwermen!"*, antwoordde hij. – *"Wat ze doen? – Zij aanbidden en hebben lief."* Ja, lieve pelgrims, de engelen zijn waarlijk tegenwoordig in het hart van de eucharistische liturgie, in zwermen.

Welnu, laten wij kijken hoe de engelen in de Heilige Mis aanwezig zijn. Hiervoor doorlopen wij eenvoudig chronologisch de traditionele Eucharistische Liturgie, en iedere keer wanneer de engelen worden genoemd, zullen wij hierbij stilstaan.

### Het Confiteor

Aan het begin van de Heilige Mis, bij het Confiteor, belijden wij onze schuld in de aanwezigheid van het gehele hemelse hof, en vooral voor de prins van dit engelenleger, de aartsengel Michael, *"Door mijn schuld, door mijn schuld, door mijn overgrote schuld. Daarom vraag ik de Heilige Maria, altijd maagd, de Heilige aartsengel Michael, enz."*

### Het Gloria

Tijdens het Gloria bevinden wij ons tussen de herders van de kerstnacht, en verenigen ons met de lof van de engelen die vol vreugde onophoudelijk zingen: *"Eer aan God in den hoge en op aarde vrede aan de mensen van goede wil."*

### Het Credo

In het Credo worden de engelen ook genoemd, weliswaar impliciet, wanneer wordt gezegd dat de Almachtige Vader de schepper is van de zichtbare en de onzichtbare wereld! Ja, in tegenstelling tot wat materialisten beweren, bestaat er inderdaad een onzichtbare wereld die door God is geschapen, die van de engelen is! Een wereld die heel het Universum vult om eer aan God te geven en Hem te dienen!

### Het Offertorium

Bij het offertorium verwijst de zegen van het wierook naar de Engel van de Apocalyps, die bij het altaar staat met een gouden wierookvat in zijn hand. Zijn functie is om de gebeden van alle heiligen met wierook aan te bieden: *"Door de voorspraak van de heilige aartsengel Michael, die staat aan de*

*rechterzijde van het reukaltaar, en van al zijn uitverkorenen gewaardige de Heer zich deze wierook te zegenen en als een zoete geur aan te nemen.”*

## De Prefatie en het Sanctus

Aan het eind van de gezongen prelatie, nodigt de liturgie ons uit om met de engelen het Sanctus te zingen: *“En daarom zingen wij met de engelen en aartsengelen, met de tronen en heerschappijen en met al wat de hemelse heerscharen het loflied van uw heerlijkheid, zonder ophouden zeggend: Heilig, heilig, heilig, zijt Gij, Heer, God der heerscharen, hemel en aarde zijn vol van Uw Heerlijkheid. Hosanna in den hoge.”* Dit drievoudige Sanctus is het gebed dat zonder ophoud in de hemel weerklinkt. Jesaja had het al gehoord uit de monden van de serafijnen, die elkaar dit toeriepen, buigend en hun gezichten bedekkend. Ook Sint Johannes bevestigt in zijn Apocalyps dat de Levenden *“niet ophouden dag en nacht te herhalen: Heilige, Heilig, Heilig, de Heer God, God Meester van alles. Hij was, Hij is en Hij komt.”* Door dit gebed, door het Sanctus, worden wij daarom naar de hemel gevoerd om de lof van God te zingen in de aanwezigheid van de engelen! Let bij het Sanctus ook op het *“Deus sabaoth”, “God der hemelse kracht”*. Hiermee wordt aangeduid dat de engelen in dienst van God zijn, vaak discreet, maar soms ook op een krachtige manier. Was het niet Onze-Lieve-Heer die tegen Petrus zei, toen hij in Hof der Olijven werd gearresteerd: *“Steek uw zwaard op zijn plaats; want allen, die het zwaard trekken zullen omkomen door het zwaard. Of meent ge, dat mijn Vader Mij niet aanstonds meer dan twaalf legioenen engelen zou zenden, als Ik Hem daarom bad.”*

## De Consecratie

Na de Consecratie, wordt in het gebed Súplices een mysterieuze engel opgeroepen om de offergaven naar het verheven altaar te dragen: *“In deemoed vragen wij U, almachtige God, laat de handen van uw heilige engel dit offer dragen tot op uw altaar in de hemel voor het aanschijn van uw goddelijke majesteit.”* Sint Thomas van Aquino verklaart on de betekenis van dit gebed: *“De priester bidt”,* zo zegt hij, *“voor het mystieke lichaam van Christus (met andere woorden voor ons), opdat de engel die de heilige mysteriën bijwoont, de gebeden van de priester en die van het volk aan God opdraagt.”*

Hier komen wij, beste pelgrims, bij een van de belangrijkste functies van de engelen, namelijk het zijn van bemiddelaars tussen God en ons. Bossuet vertelt ons waarom God wil dat onze gebeden door engelen aan Hem worden opgedragen. *“Ons gebed”,* zo zegt hij, *“belemmerd door het lichaam, terneergeslagen door de windvlagen van ijdele verbeelding, is ‘zwak en lusteloos’, het slaagt er nauwelijks in om uit ons hart te komen. Onze gebeden zouden geen stand houden, wanneer de goedheid van God er niet in had voorzien zijn engel te sturen, ‘de engel van gebed’. Hij geeft ze ‘zijn vleugels om ze op te heffen, zijn kracht om ze te ondersteunen, zijn vurigheid om ze te animeren’.”*

## De gelezen Missen

Tot slot, na de gelezen Mis, heeft Leo XIII voorgeschreven een gebed te reciteren tot de Heilige aartsengel Michael, om hem te smeken Satan en de andere boze geesten die tot verderf van de zielen over de wereld rondgaan, door de goddelijk kracht in de hemel terug te drijven. Tijdens de *Regina Caeli* van 24 april 1994 roept de heilige paus Johannes Paulus II op om deze smeekbede tot de Prins van de hemelse heerscharen *“niet te vergeten, maar te reciteren”*. Laat ons, gezien de kwade krachten die tegen de Kerk en in de wereld zijn ontketend, vandaag niet aarzelen om dit gebed na iedere Heilige Mis die wij bijwonen te bidden.

## Conclusie

Nu wij alle momenten zijn langsgedaan waar de engelen in de eucharistische liturgie worden genoemd, zullen wij nu kijken wanneer de engelen tijdens het Heilig Offer van de Mis in het bijzonder aanwezig zijn.



Om hier op te antwoorden, moeten wij goed beseffen dat Onze-Lieve-Heer tijdens zijn aardse leven voortdurend werd begeleid door engelen, omdat Hij, op de aarde zoals in de hemel, de Koning van de engelen is en blijft.

De engelen staan hem op aarde veelvuldig bij: ze kondigen zijn incarnatie en geboorte aan, ze troosten hem tijdens zijn lijdensweg. Twaalf legioenen staan klaar om hem te redden wanneer hij wordt gearresteerd (Mat. 26,53). Zij kondigen zijn opstanding aan en uiteindelijk voorspellen ze zijn terugkeer bij zijn tweede komst.

In de liturgie van de Heilige Mis zijn de Engelen bovenal aanwezig op het moment dat Onze-Lieve-Heer op het altaar komt. Onze-Lieve-Heer is werkelijk op het altaar aanwezig bij de consecratie! Het is daarom dat de engelen vanaf dat moment *“in zwermen”* aanwezig zijn – om de uitdrukking van Pater Pio te gebruiken. Daarom zegt Dom Gérard in zijn Catechismus over de Engelen: *“Wij kunnen met zekerheid zeggen dat de allerarmste dorpskerk door de woorden van de Consecratie tot aan de nok toe is gevuld door de aanwezigheid van de engelen.”*

De Heilige Pater Pio heeft gezegd dat de engelen er zijn om te aanbidden en lief te hebben! En wij? Wat doen wij tijdens de Heilige Mis? Natuurlijk kunnen wij de engelen benijden, zij die Onze-Lieve-Heer aanbidden en lief hebben zonder afleiding, beter dan wij, want wij hebben tijdens de Heilige Mis honderd afleidingen, of wel meer!

Maar weet je, zij benijden ons ook, omdat er één ding is dat de engelen niet kunnen tijdens de Heilige Mis, iets dat wij wel kunnen: dat is het lichaam en het bloed van Christus te offeren. En wanneer wij priester zijn zelfs, zelf het offer van Christus waarlijk tegenwoordig te stellen! En dan is er nog iets waar zij jaloers op zijn: het kunnen aanbieden van ons eigen leven met al zijn lijden en vreugden, in eenheid met het offer van Christus. Maar wij moeten er nog wel aan denken om dat dan ook te doen wanneer wij de heilige Mis bijwonen....

Dus laten wij onze hemelse vrienden vragen ons bij te staan zodat wij onze Heilige Missen ten volle kunnen leven. Laten wij eerst Sint Michael vragen om ons te inspireren tot oprecht berouw van al onze zonden tijdens het confiteor.

Laat ons de engelen om hulp vragen, opdat wij ons met geheel ons hart en met geheel onze stem kunnen verenigen met hun engelenkoren om God te prijzen, te aanbidden en lief te hebben, tijdens het Gloria en het Sanctus.

Mogen de engelen ons ook helpen zodat wij niet vergeten onze gebeden en ons leven tijdens het offertorium aan te bieden, zodat de engelen deze aan God kunnen presenteren en ze door Hem kunnen worden aanvaard!

Laat ons aan het einde van de Heilige Mis opnieuw aan Sint-Michiel en zijn engelen vragen om de helse legioenen af te weren die de kerk en zielen over de gehele wereld constant aanvallen.

Ten slotte laat ons veelvuldig onze dierbare beschermengel aanroepen, opdat hij in ons gevoelens opwerkt van respect en steeds diepere liefde voor de liturgie en werkelijke tegenwoordigheid van Jezus in de Heilige Hostie.

## Bronnen

- Catéchisme des anges, Dom Gérard, éditions Sainte-Madeleine.
- La Sainte Liturgie, Dom Gérard, éditions Sainte-Madeleine.
- Mon Ange marchera devant toi, Georges Huber, éditions Saint-Paul.



- Les plus beaux textes sur les Saints Anges : Écriture-Liturgie-Magistère, collection Angelologia, Nouvelles éditions Latines.
- Missel quotidien complet, éditions Sainte-Madeleine.
- Notes historiques et liturgiques sur les fêtes des Anges du missel romain, Bx Ildephonse Schuster O.S.B., Archivum angelicum, 1996.

## Verlos ons van het kwade

Meditatie 6

### Inleiding

De duivel is slechter dan wij. We moeten oppassen voor onze hoogmoed die ons toelaat te geloven dat wij hem beheersen. Laat ons dus kijken hoe het loopt om ons de behoeden voor zijn aanvallen en om altijd in de sereniteit van Gods gratie te blijven.

### Hoofddeeeën

Hoe handelt de duivel?

- De verleiding, het dagelijks werk van de duivel
- Buitengewone fenomenen en de grip van de duivel die meerdere onderdelen van het dagelijks leven beïnvloedt.
- De aanvallen met meerdere doelwitten op vlak van omgeving of personen. Besmetting, ergernis, obsessie, bezit

De mogelijke oorzaken

- Het gewone gevecht tegen de verleiding
- Het uitzonderlijk gevecht tegen het occultisme: waarzeggerij en magie

Hoe zich verlossen uit een grip?

- De algemene middelen: gebed, stil gebed, de sacramenten
- Specifieke middelen: penitentie, exorcisme
- Hulp uit de hemel: de heilige maagd, het leger der engelen, legioenen van engelen, heilige patronen

Hoe goed beschermd zijn?

- Het occultisme vluchten
- Niet vertrouwen op witte magie: hypnose, "bovennatuurlijke" helers, genezers, ...
- Niet constant in de onrust leven en een groot vertrouwen hebben in God

### Hoe handelt de duivel?

De duivel zoekt een manier om het plan van Liefde van God te doen mislukken. Ik ben door en voor de Liefde gecreëerd. Ik ben geroepen om God te verwoegen in zijn eeuwige zaligheid. Hoe handelt de duivel om dit te verhinderen, of tracht hij mij te mee te slepen in de hel voor altijd? Zijn gewoonlijk werk is de verleiding, om me verder van God te brengen door de zonde. Als hij me kan duwen in de herhaling van eenzelfde soort zonde val ik in de ondeugd. Als ik de moed verlies en eindig zonder spijt over de zonde dan sterf ik volledig van God verwijderd. De duivel hoopt op mijn veroordeling. Hij kan me niet doden, maar hij kan proberen me te richten tot een risicovolle houding en door de opeenvolgende ontmoedigingen mij mogelijks duwen tot zelfdoding. Dit is zijn dagelijks werk.

We zullen spreken van een uitzonderlijke strijd als er een kwaadaardige grip is, in de tegenwoordigheid van een som van fenomenen zowel onaangenaam als irrationeel. Deze fenomenen kunnen raken aan materiële, financiële, professionele of administratieve plannen of een of andere manier net als fysieke, psychische, spirituele als relationele plannen, in het bijzonder als men een moment waar alles is begonnen kan identificeren. Deze grip is min of meer sterk en noopt niet persé om naar een priester voor een exorcisme te lopen. Toch is het goed om hierover te spreken met een priester die je goed kent. (Biechtvader, spirituele begeleider, pastoor).

Er zijn ook zwaardere aanvallen van de duivel, die het onderwerp zijn van een exorcist en in goede verstandhouding met psychologen en dokters moet worden behandeld.

In de specifieke woordenschat die we gebruiken verschijnen vreemde woorden. Besmetting, ergernis, obsessie, bezit. Laten we de diabolische aanvallen kort even voorstellen in stijgende volgorde.

We spreken van besmetting op twee manieren.

- Allereerst is het een omgeving waarin een kwade geest huist. Flatgebouw, huis, appartement of zelfs gewoon een kamer. Deze geest kwelt de persoon door zicht te manifesteren (zichtbaar, hoorbaar, ruikbaar), door objecten te verplaatsen door nachtmerries te veroorzaken. Het slachtoffer bevestigt te voelen dat er kwaadwillige aanwezigheid is en leeft in angst.
- We spreken ook van besmetting wanneer een persoon is aangevallen door de duivel op een manier die voortkomt uit het gewone, maar het is nog te vaag voor een exorcist. Hij weet nog niet goed waarover het echt handelt en brengt een eerste voorzichtig oordeel

We spreken van ergernis wanneer men vaststelt dat de duivel fysiek eigendom neemt van het slachtoffer, uitwendig, zoals aanslagen op het lichaam (met blauwe plekken), krabben, of zelfs aanrakingen die aangenaam kunnen voelen in een andere context en die dus zijn toegebracht op een penibele manier, omdat ze intrusief zijn en zonder toestemming gebeuren.

We spreken van obsessie wanneer de duivel inwendig handelt, in de geest van een persoon door gedachten, woorden en beelden, tegengesteld aan deze of gene deugd (naasteliefde, vertrouwen op God, kuisheid, ...) op repetitieve manier.

We spreken van bezit wanneer het lichaam en het gevoelsleven van het slachtoffer op bepaalde momenten worden gecontroleerd door de demon, om hem te doen lijden, zowel fysiek als moreel. Dit is het meest gevorderde stadium in de kwade grip en is zeer specifiek verschillend voor elke persoon.

### Wat zijn de mogelijke oorzaken?

De 7de vraag van het Onze Vader doet ons niet vragen om niet meer beproefd te worden, maar om er niet in te vallen. Er zullen altijd verzoeken zijn en de genade van God zal altijd daar zijn als je er om vraagt. Als wij er goed gebruik van maken zal er nooit zonde zijn. In tegendeel, we zullen nog sterker zijn in de strijd dus nog dichter bij God en beter beschermd.

Wat betreft het uitzonderlijk gevecht met de duivel, wordt niet iedereen hierin betrokken. Er zijn bepaalde oorzaken die, in het algemeen, een link hebben met occultisme. Het occultisme onderscheidt zich van waarzeggerij en magie.

- Waarzeggerij bestaat uit het zoeken naar geheime informatie, in het bijzonder met betrekking op de toekomst, door verborgen krachten aan te spreken; spiritisme, helderziendheid, mediums, ouija, kaarten etc.

- Magie is een praktijk gericht op het verkrijgen van invloed op deze verborgen krachten, om ze in te zetten ten dienste van de uitvoerder en om een uitzonderlijk macht te genieten over de naaste.

Deze twee zijn uiteraard verboden door de Kerk, die ons goed wil en ons van het kwade wil beschermen. Waarzeggerij en magie zijn zonden tegen de deugd van de religie. We kunnen meteen betrokken zijn door zich in contact te stellen met de occulte wereld of indirect door slachtoffer te zijn van kwaadaardigheid van een ander.

### Hoe verlost worden van een grip?

Om ons te bevrijden van een grip, heeft God ons natuurlijke en bovennatuurlijke middelen gegeven; de mis, de sacramenten (biecht en communie), lezing van de bijbel, aanbidding en de mariale devotie (het rozenhoedje), de sacramentele verrijking (wijding van het huis, heilig water, kruisteken, litanie van de heiligen, hernieuwing van het doopsel), het beoekje aan een erkend heiligdom (Lourdes, Scherpenheuvel, ...) en waarom geen gebod voor de verlossing (dat elke priester kan kennen). Als het serieuzer wordt, moet men een exorcist van het bisdom aanspreken.

### Hoe zich goed beschermen?

Een serieus christelijk leven en occultisme vermijden. Zekere occulte domeinen zijn eenvoudig herkenbaar en andere minder, zeker deze die men in de volksmond witte magie noemt. Het is te zeggen het domein van de vreemde therapieën. Voorbeeld: heler, of nog deze zogezegde energie therapieën, die regelmatig verschijnen op in het gezondheid en welzijnsaanbod. We zijn geïnteresseerd om ons te informeren door voorzichtige en goed opgeleide mensen. En vooral, een groot vertrouwen hebben op God. Niet vallen in de bovenmatige vrees die ons de duivel overal doet zien, zoals dat misschien het geval kan zijn in bepaalde milieus, beïnvloed door de pinksterbeweging. Voorbeeld: Wanneer de er ondeugd is met alcoholisme dan is het eerst en vooral door de herhaalde zonde van alcoholisme. Men moet zich niet inbeelden dat de oorzaak sowieso een geest van alcoholisme verbonden is aan de persoon, of het gevolg van een hypothetische vloek over generaties heen, zoals men eigenlijk iets te vaak hoort.

### Conclusie

Men kan nooit te veel aandacht besteden aan de discrete aandacht van de duivel. Zonder in permanente onrust te zijn, laten we waakzaam zijn en laat ons profiteren van deze bedevaart om na te denken aan de concrete besluiten: laten we beginnen door ons de verwijderen van wat mogelijks gevaarlijk is voor onze ziel om ons zo niet te gemakkelijk in de grip te komen van de duivel. Laat we ons bewapenen met alles wat de Kerk ons ter beschikking stelt. Er is geen inflatie in de biecht en we moeten klaar zijn om altijd weer op te staan na een val. God blij de sterkste op voorwaarde dat we zijn gratie laten werken.

### Het Christendom

Niet vertaald, zie Engelstalige bundel ([link via website](#))